



Wochenendseminare Wochenendseminare

„Im Sturm des Alltags die Stille finden“

1. Im Guts- und Reiterhof Osterbunsbüll

24875 Havetoftloit (Schleswig-Holstein/Angeln)

www.oster-bunsbuell.de

(mehrmalige Auszeichnung als bester Ferienhof Schleswig-Holsteins)

20. – 22. Januar 2012 **sowie**

20.-22. April 2012

Neben Qigongunterricht werden wir uns nach südamerikanischen Rhythmen ausgelassen bewegen. Außerdem werden wir uns 3 Tage lang von der Familie Ruhe nach Herzenslust mit üppiger Küche verwöhnen lassen – ein Wohlfühlwochenende pur.

Im Preis von **Euro 220,-** sind enthalten: 2 Übernachtungen im DZ oder Appartement (Einzelzimmeraufschlag 15€), Vollpension, Qigongunterricht.

2. Im Herrenhaus Salderatzen

Salderatzen 3

29496 Waddeweitz (Rundlingsdorf im Wendland)

www.salderatzen.de

21.-23. September 2012

„Die Seele baumeln lassen“

Qigong , Radtouren, Spaziergänge, Pilze sammeln, evtl. Sauna u.v.m.

Im Preis von **Euro 199,-** sind enthalten: 2 Übernachtungen im DZ (Einzelzimmer-Zuschlag 16,-), Tee und Kaffee, 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet, Qigongunterricht.